

第20回 紅葉の山を歩ききれ!

いわき七峰縦走

エントリー受付中



参加者全員に「参加賞」を贈呈します!

コース紹介 & 参加費

チャレンジコース

募集人数 150 名

約 30.5 km 5,500円

いわきFCパーク ▶ 水石トンネル ▶ 水石山 ▶ 小玉ダム

健脚コース

募集人数 100 名

約 25 km 5,500円

湯ノ岳展望台駐車場 ▶ 水石トンネル ▶ 水石山 ▶ 小玉ダム

一般Aコース

募集人数 100 名

約 14.5 km 4,500円

湯ノ岳展望台駐車場 ▶ 水石トンネル

一般Bコース

募集人数 50 名

約 10.5 km 4,500円

水石トンネル ▶ 水石山 ▶ 小玉ダム

注意 お支払い後の参加取消の場合、返金対応不可
参加者全員、軽登山保険に加入します

参加条件

コースの距離と山岳地を歩き続けるという特殊性を十分認識し、ご自分の体力と相談の上、お申込み下さい。

- 健康な方
- 自分の行動に責任を持てる方 ※中学生以下は保護者同伴

心臓疾患や持病の傷病、ケガ、事故などの一切の責任は負いかねます。参加者に置かれましては、自己責任において健康管理に留意し、開催当日に不調や異常を感じた場合は参加を見合わせてください。

参加申込はこちら

先着順

申込期間 2025. 9.1 [月] ~ 2025.10.31 [金]

右側二次元コードより、必要事項を入力の上お申込みください

スポーツエントリーいわき七峰縦走 検索



後援 いわき市・いわき市教育委員会、(一社)いわき観光まちづくりビューロー、株式会社いわきスポーツクラブ

協賛 スーパースポーツゼビオ いわき店

主催 福島県山岳・スポーツライミング連盟

石城山岳会

お問い合わせ

TEL 090-4886-9392

HPはこちら



コースマップ



コース概要

いわきFCパーク	53m	チャレンジコーススタート
湯ノ岳展望台駐車場	570m	健脚・一般Aコーススタート
湯ノ岳	593m	
天狗山	631m	
三大明神山	706m	
ニツ石山	751m	
水石トンネル	250m	一般Bコーススタート 一般Aコースゴール
成沢	258m	
関伽井嶽	604m	
関伽井嶽分岐	535m	
水石山	735m	
剣ヶ峰	603m	
小玉ダム	225m	チャレンジ・健脚・一般Bコースゴール

各ゴール地点から各駐車場までマイクロバスで送迎します

総登高 約 **2,140m** 総下降 約 **1,970m**

バス お手洗い 駐車場

コース別 当日受付について

チャレンジコース		健脚コース		一般Aコース		一般Bコース	
スタート	受付時間	スタート	受付時間	スタート	受付時間	スタート	受付時間
6:00	5:00-5:50	7:00	6:00-6:50	7:00	6:00-6:50	9:00	8:00-8:50
集合場所 (駐車場)		集合場所 (駐車場)		集合場所 (駐車場)		集合場所 (駐車場)	
いわきFCパーク駐車場		湯ノ岳展望台駐車場		湯ノ岳展望台駐車場		水石トンネル駐車場	

登山について

- 各自で山行の登山装備、水分・昼食等の準備をし、各自の責任で行動してください。
- 各ポイントにスタッフを配置しています。制限時間等スタッフの指示に従ってください。
- 安全のため、12:30 以後の「水石トンネル」から進入は不可といたします。
- 各ゴール地点から各駐車場へマイクロバスにて送迎いたします。
- 携帯トイレブースでは各自で携帯トイレをご準備してご利用ください。
- 不慮の事故の場合は保険の範囲内での保障といたします。

注意事項

- 駐車場に限りがございますので、複数人数で参加する方は、乗り合わせにご協力ください。
- 天候不良などの理由により、開催中止やコース変更となる場合がございます。
- 中止・変更となる場合でも、出発地点までの交通費などの補償には応じられません。
- いかなる中止の場合でも参加料の返金は一切行いません。